



Om bøger med videre 1

NY BOG: Vredes håndtering for unge - forstå og håndter følelserne i fællesskab.

Af Maria Dressler og Camilla Obel.

Karakter:

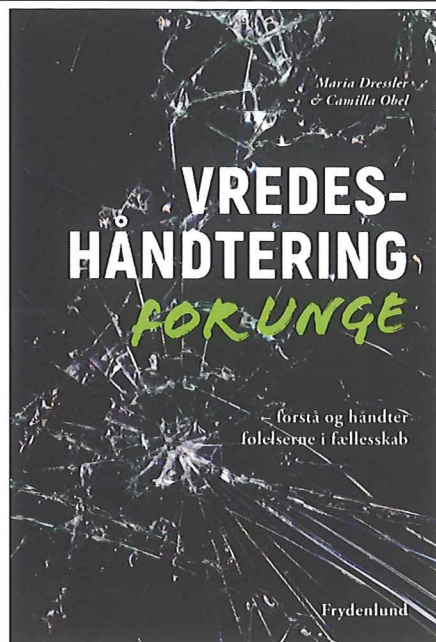
-3 00 02 4 7 10 12

Vi kender dem alle, de børn og unge der føler angst, afmagt og vrede. Vi ved at de, fra vort synspunkt, reagerer uhenigtsmæssigt. Vi ved at vi oftest står med tomme hænder ude af stand til at hjælpe dem hensigtsmæssigt. Her er bogen der strukturerer og med gode øvelser er en hjælp på vejen. Ikke så meget snak: Køb bogen, læs den og brug den!

-Kai Pedersen, AKTbladet.

Vrede har altid en årsag! Og man er aldrig alene om at føle vreden. Det er hovedbudskaberne i Vredeshåndtering for unge. En redskabsbog til lærere, pædagoger og andre, der arbejder med unge mellem 13 og 25 år.

Vredeshåndtering for unge præsenterer 23 øvelser, der kan laves sammen i klassen eller i gruppen. Det handler om at forstå sine følelser og hvorfor man bliver vred. Om at turde fortælle om følelserne til venner og fagpersoner; så de også forstår, hvad



vreden bundet i. Og sidst men ikke mindst handler det om at turde grine lidt af sig selv.

Bogen præsenterer både en teoretisk og en metodisk tilgang til vrede samt andre vanskeligt håndterbare følelsesmæssige udtryk og reaktioner. Hertil kommer de mange øvelser, der kræver et minimum af materialer og er lige til at gå til.

Alle øvelserne kan bruges direkte i praksis på skolen, på opholdsstedet eller i klubben. De er alle klasse- eller gruppebaserede. Dermed bliver vreden



Om bøger med videre 2

og andre følelsesmæssige reaktioner til et fælles anliggende, og de unge kan spejle sig i hinanden.

Det er en bog om de vrede unge, men det er også en bog om alle de andre teenagere og unge – der også bliver vrede, men som bare ikke viser det ved at blive vilde og voldsomme.

Om forfatterne:

Maria Dressler er psykolog. Sammen med Camilla Obel leder hun Diamantforløbet i Rødovre Kommune, der er specialiseret i vredeshåndteringsprogrammer, som kan implementeres direkte i praksis.

Camilla Obel er lærer. Sammen med Maria Dressler leder hun Diamantforløbet i Rødovre Kommune, der er specialiseret i vredeshåndteringsprogrammer, som kan implementeres direkte i praksis.

Titel: Vredeshåndtering for unge - forstå og håndter følelserne i fællesskab.

Forfattere: Maria Dressler og Camilla Obel.

Illustrator: Tatiana Goldberg

Format: 22,6 x 15,5 cm

Antal sider: 135

Pris (billigste inkl. moms og forsendelse): Kr 215,10 hos Saxo.com

ISBN-13: 9788771189612

Udgivelsesår: 2017

Forlag: Frydenlund

NY BOG: Unges digitale dannelse. En antologi. Af flere forfattere.

Karakter:

-3 00 02 4 7 10 12

En lidt blandet landhandel, men det er jo en antologi og hvad kan man så vente? De enkelte afsnit er hver for sig rimelige, men som "hel-bog" er den ikke god nok, og den er blevet bedømt som sådan. Der skulle være mere styr på redigeringen.

-Kai Pedersen, AKTbladet.

Dannelse er et bredt begreb. Det er digital dannelse også.

Det kan dække over:

- Trivsel og adfærd
- Kompetence
- Medborgerskab og demokrati

I denne antologi kaster de syv bidragsydere lys over alle tre niveauer. Der sættes tal og ord på de unges adfærd og på de udfordringer, som de digitale teknologier stiller dem over for.

Dannelse handler også om opdragelse, så forældre og øvrige voksnes rolle og ansvar debatteres indgående, og i flere artikler sættes der et stort spørgsmålstegn ved den skarpe opdeling mellem de