

Vredeshåndtering for unge : forstå og håndter følelserne i fællesskab

Camilla Obel og Maria Dressler

Ebog Teoretisk og metodisk indføring i arbejdet med vredeshåndtering blandt teenagere og unge fra 13 år og opefter.

Downloades i EPUB-format

Indhold: Er kort teoretisk rids ; Kontakt, forbindelser og samtaler med unge ; Øvelser og aktiviteter (Kropslig regulering ; Følelsesmæssig regulering ; Mentalisering og refleksion)

Emner: adfærd; aggression; for lærere; for pædagoger; følelser; pædagogisk arbejde; unge; vrede; øvelser

Materialevurdering

Kort om bogen

Metodisk og teoretisk indføring i arbejdet med vredeshåndtering blandt teenagere og unge fra 13 år og opefter. Bogen indeholder øvelser til arbejdet med problemvrede og har relevans for pædagoger, lærere samt studerende indenfor disse fagområder.

Beskrivelse

Bogen er delt i tre dele. Den første del præsenterer bogens teoretiske ramme. Anden del introducerer metoder og teknikker til at skabe kontakt til de unge og have samtaler med dem. Og den tredje del består af en række praktiske øvelser til arbejdet med vredeshåndtering blandt unge.

Vurdering

Det er en meget positiv, inspirerende og praksisfokuseret udgivelse, som giver pædagogisk personale mange gode ideer og værktøjer til arbejdet med unges problemvrede. Værktøjer som kan hjælpe de unge med at forstå deres vrede og håndtere den bedre.

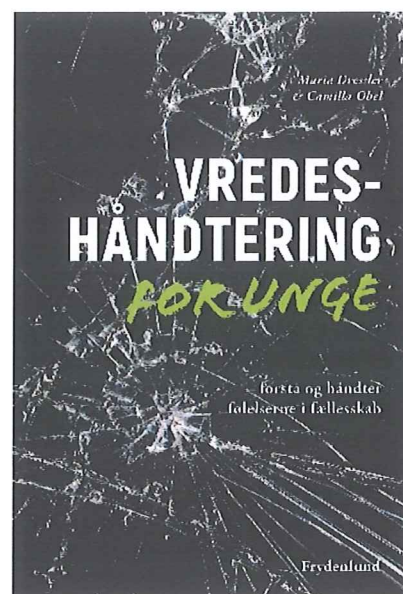
Andre bøger om samme emne

Denne bogs forfattere har tidligere udgivet bogen Vredeshåndtering i indskoling og børnehaven, som er en meget konkret og anbefalelsesværdig udgivelse til arbejdet med små børns problemvrede, hvor denne bog omhandler unge.

Til bibliotekaren

Bogen anbefales til samlingen hos lærere og pædagoger, som i deres daglige virke arbejder med unge med problemvrede. Derudover anbefales bogen også til de pædagogiske uddannelsers biblioteker samt folkebiblioteker med efterspørgsel af pædagogisk litteratur.

Materialet er vurderet af: Henrik Munch Jørgensen



Sprog: Dansk

1. e-bogsudgave

Frydenlund (2017)

ISBN: 9788771189438

Faustnummer: 53534872

Opstilling: 13.17