



Om bøger med videre 1

NY BOG: Vredeshåndtering - i indskolingen og børnehaven. Forstå og håndter følelserne i fællesskab.

Af Maria Dressler og Camilla Obel.

Karakter:

-3 00 02 4 7 10 12

Jo, elevens vredesudbrud kender vi alle, alt for godt. Ofte har man stået målløs og tænkt 'hvad skal jeg nu gøre' - man har manglet forståelse og redskaber. I denne bog kommer du hele vejen rundt både teoretisk og i praksis. Sidste del af bogen rummer 27 øvelser der kan foretages med eleverne. Det er rent guld! Bogen bør findes på skolens lærer/pædagog bibliotek.

-Kai Pedersen, AKTbladet.

Hvordan kan barnet rumme sig selv, sin vrede og de andre? En håndbog til den lærer, pædagog eller AKT-vejleder, der vil arbejde med børn og deres stærke følelser.

En helt almindelig dag i skolen eller børnehaven er fyldt med følelser. Børnene er glade, kede af det, frustrerede, bekymrede eller bange. De reagerer på vennernes opførsel, og de reagerer på

de voksnes - forældre, lærere og pædagoger - sindsstemninger. Følelserne er afgørende for vores velbefindende, trivsel og læring.

Derfor burde vi voksne have massivt fokus på, hvordan både vi og børnene forstår og håndterer de mange følelser. Men den tid er der ikke, hverken i skolen eller børnehaven.

Bogen er en håndbog til lærere og pædagoger, der vil forstå og arbejde med de vrede og udadreagerende børn. Det er også en bog om alle de andre børn, der også bliver vrede - men som bare ikke viser det ved at være vilde og voldsomme.

Den præsenterer både en teoretisk og en metodisk tilgang til vrede samt andre vanskeligt håndterbare følelsesmæssige udtryk og reaktioner. Den indeholder en lang række øvelser og praktiske anvisninger, som pædagoger og lærere kan anvende direkte i deres arbejde med børnehavens store børn og eleverne i indskolingen.

Det handler om at møde børnene, forstå dem og lære dem at forstå sig selv, inden det ender i skole-hjem-samtaler, psykologtimer, specialundervisning eller i værste fald mistro og vold.

Bogen er struktureret i 3 dele.

1. del: Handler om det teoretiske



Om bøger med videre 2

grundlag bag øvelserne, desuden fortælles der om det børne- og menneskesyn, som ligger til grund for bogens arbejde med vredeshåndtering.

2. del: Giver en række anvisninger på, hvordan vi kan samtale med børn og hvorfor det er vigtigt.

3. del: Indledes med en uddybende forklaring af, hvad sigtet med øvelserne er, og hvilke dele af hjernen øvelserne regulerer og henvender sig til - og så er der 27 gode og brugbare øvelser.

Om forfatterne:

Maria Dressler er psykolog. *Camilla Obel* er lærer. Sammen leder de Diamantforløbet i Rødovre Kommune, der er specialiseret i vredeshåndteringsprogrammer, som kan implementeres direkte i praksis.

Titel: Vredeshåndtering i indskolingen og børnehaven - forstå og håndter følelserne i fællesskab.

Forfattere: Maria Dressler og Camilla Obel.

Illustrationer: Tatiana Goldberg.

Format: 22,5 x 15,5 cm

Antal sider: 135

Pris (billigste inkl. moms og forsendelse): Kr 211,- hos Bogreolen.dk

DK5:

FAUST:

ISBN-13: 9788771186758

Udgivelsesår: 2016

Forlag: Frydenlund

Maria Dressler
& Camilla Obel

VREDESHÅNTERING

i indskolingen og børnehaven
- forstå og håndter følelserne i fællesskab



Frydenlund

NY BOG: Lærerfaglighed, inklusion og differentiering. Pædagogiske lektionsstudier i praksis.
Af Lotte Hedegaard-Sørensen og Sine Pentthin Grumløse.